

## Conditions d'admission

Certificat d'études de base (CEB) ou titre équivalent ou supérieur ou réussite du test d'admission

## Prix de l'inscription

**72,00 €**

### Réduction du droit d'inscription:

- les demandeurs d'emploi complets indemnisés;
- les étudiants de moins de 18 ans;
- les personnes handicapées;
- les minimexés;
- les chargés de cours en recyclage.

Sous réserve de fournir les documents

### Coûts supplémentaires:

Un supplément de 2 € est demandé quand ce montant se justifie par les ingrédients apportés pour la préparation de repas au départ des plantes récoltées ensemble.

## Inscriptions

### Ouverture des inscriptions:

Lors de notre **JOURNÉE PORTES OUVERTES**  
le **vendredi 6 juin 2025 de 15h à 20h**  
**(PRISE DE RENDEZ-VOUS SOUHAITÉE)**

<https://blegny-dev.enorawbe.be/RendezVous>

### En présentiel (cf horaire ci-dessous)

**À partir du mardi 10 juin  
jusqu'au 3 juillet 2025**

**Reprise à partir du 20 août 2025**

### En ligne (dès le 7 juin)

<https://blegny-dev.enorawbe.be/Inscription>



### Horaire du secrétariat:

Du lundi au jeudi  
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 20h00  
À l'exception du vendredi  
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

# Tisanes et infusions



**EAFC BLEGNY  
PAYS DE HERVE**

Établissement d'Enseignement  
pour Adultes et de  
Formation Continue

Espace Simone Veil 7  
4670 BLEGNY

☎ 04 387 94 11

[www.eafc-blegny.be](http://www.eafc-blegny.be)  
[secretariat@eafc-blegny.be](mailto:secretariat@eafc-blegny.be)



WALLONIE-BRUXELLES  
ENSEIGNEMENT

**Le mercredi de 08h30 à 12h**  
**Du 28/01/26 au 01/07/26**

## Programme de cours

### Présentation globale

Ce cours de 80 périodes vous permettra de réaliser des tisanes et infusions, de les inclure dans des préparations culinaires et de les proposer en association à des mets.

Vous apprendrez à récolter les plantes identifiées grâce à un support théorique.

Ensemble, nous préparerons des mélanges ad hoc, suivant les maux les plus courants.

Qui ne pense pas à la menthe pour la digestion, à la camomille ou au tilleul pour se détendre ?

Vous apprendrez la différence entre tisanes, thés, décoctions, ainsi qu'à servir les tisanes et infusions en détaillant leurs propriétés médicinales, tout en justifiant vos choix afin d'assurer la gestion des risques alimentaires.

Au plaisir de vous étonner avec cette proposition !

### Informations pratiques

Des sorties dans le parc autour de l'école sont prévues. Par ailleurs, nous disposons d'un espace de plantation des espèces les plus courantes, ainsi que d'autres moins connues et qui sont parfaites pour les tisanes.

## Comment bien préparer sa tisane pour en tirer tous les bienfaits

### Pédagogie et méthodes utilisées

Méthode participative!

Sur base de la théorie indispensable à la reconnaissance des plantes, au fil des saisons, il vous sera proposé de faire une présentation de votre plante préférée. A votre manière !

Des identifications précises, une mise en pratique par cueillette, séchage des plantes et dégustation, seront le fil conducteur de cette formation.



### Débouchés

La réussite de l'unité d'enseignement permet l'obtention d'une attestation de réussite officielle.



**EAF C**  
ENSEIGNEMENT des ADULTES  
BLEGNY PAYS de HERVE  
*Une mine de savoir à proximité!*

**Renseignements complémentaires:**

**Catherine CLAESSENS — [catherine.claessens@eafc-blegny.be](mailto:catherine.claessens@eafc-blegny.be) ou [secretariat@eafc-blegny.be](mailto:secretariat@eafc-blegny.be)**